



Álamos

Associação Juvenil

Relatório de atividades 2014



20 anos de história no 35 e novas instalações a nascer

Os Álamos uma casa com história

Muitas universitárias passaram por esta casa...no ano em que se completam os 20 anos de existência da Residência na Alameda das Linhas de Torres, nº 35...inicia-se a expansão, a Residência está a crescer na sua nova sede - na Alameda da Universidade onde em 2016 abrirá as suas portas. A Primeira Pedra da Residência é de 18 de Outubro de 2014.



O Estudo

Nos Álamos, o estudo é tradição!

Diariamente a sala de estudo dos Álamos acolhe várias universitárias. Ao longo do ano de 2014, mais de 120 estudantes passaram pela sala de estudo.

Este ano, pela primeira vez, de 5 de Novembro a 5 de Dezembro, os Álamos participaram na Olimpíada Solidária de Estudo. Noventa e oito universitárias contribuíram com 1.336,5 horas de estudo que foram convertidas em 1.336,5€ para o Haiti.

Na Residência, residentes e amigas sabem que o estudo é tarefa séria e que os resultados académicos se forjam dia a dia com constância no estudo.

Para atingir os objetivos académicos contam com a ajuda das universitárias mais velhas e de diferentes profissionais que ajudam a organizar o estudo. Para além disso, organizam-se ao longo de todo o ano vários convívios de estudo.





Voluntariado

Nos Álamos, cada uma é convidada a dar-se e dar mais de si em prol de uma sociedade melhor!

Todas as semanas, os Álamos apoiaram às quintas-feiras as atividades desenvolvidas no Centro de Paralisia Cerebral. Aos sábados, em parceria com a associação *Emergência Social* desenvolveu-se um clube com atividades formativas e lúdicas para raparigas dos 8 aos 15 anos. Para além disso, várias famílias e pessoas carenciadas receberam ao longo de 2014 a visita de várias universitárias dos Álamos que procuraram chegar às periferias e combater a solidão e a pobreza.

No Verão – na Pocariça – em conjunto com várias universitárias do país promoveu-se o projeto *Portugal +*, desenvolvendo atividades para crianças e idosos.

Atividades de formação cultural, humana e espiritual

A Residência procura a formação integral de todas as que por cá passam. Na Residência tem-se a profunda convicção que a formação académica é fundamental, mas não é suficiente. Hoje querem-se mulheres multifacetadas, interventivas, conhecedoras da realidade envolvente e capazes de fazer mais pela sociedade.



Formação cultural, humana e espiritual

Conferências

- 12 de Fevereiro: *Universidade e Sociedade*, com Prof. Marcelo Rebelo de Sousa
- 23 de Abril: *40 anos do 25 de Abril*, com Dra. Zita Seabra
- 1 de Julho: *Uma carreira em Wall Street*, com Dra. Domitília dos Santos
- 15 de Outubro: *Jornalismo e Responsabilidade*, com o jornalista José Manuel Fernandes

Clube de Medicina

- 8 de Outubro: *Medicina e Erasmus em França*, com Dra. Fangwei Chen
- 22 de Outubro: *Cirurgia no Brasil*, com Dra. Rita Abelho
- 26 de Novembro: *Ébola*, com Dra. Sónia Lima



Tertúlias culturais

- 15 de Janeiro: *Voluntariado*, com Maria Ana Bessa Monteiro
- 29 de Janeiro: *Tecnologia, jogos, dispositivos eletrónicos – Entretenimento ou vício*, com Dra. Cátia Almeida
- 26 de Fevereiro: *Evolução rápida do HIV e as suas implicações*, com a Dra. Ana Abecasis
- 2 de Abril: *100 anos da I Guerra Mundial - A caminho da guerra – os antecedentes*, com Dra. Cristina B. Agostinho
- 9 de Abril: *100 anos da I Guerra Mundial - A guerra e as suas consequências*, com Dra. Cristina Brás Agostinho
- 28 de Maio: *Literatura oral e tradicional - Baú de velharias ou tesouro a descobrir?*, com Dra. Ana Maria Morão
- 17 de Junho: *Consultoria de Imagem, o que é?*, com Thalita Tartari
- 29 de Outubro: *Prémios Nobel*, apresentação a cargos das residentes
- 5 de Novembro: *What is terrorism?*, com Inês Gonçalves
- 12 de Novembro: *Cristãos no Egipto*, com Dra. Catarina Belo
- 16 de Novembro: *Episódios da vida de um santo*, com Laurinda Dias
- 19 de Novembro: *Toureio em Portugal – história de forçados*, com Miguel Soares e António Vacas de Carvalho
- Tertúlias culturais e gastronómicas às terças-feiras, preparadas pelas residentes
- Diariamente, tertúlias na qual as residentes são convidadas a falar de temas relacionados com a sua formação académica, interesses pessoais ou discussão de temas de atualidade
- Reuniões gerais de residentes semestralmente com programação das atividades que lhes interessa que a Residência desenvolva

Formação cultural, humana e espiritual

Cinefórum

- 15 de Fevereiro: *As neves do Kilimanjaro*, com Dra. Maria Lúcia Alves Mendes
- 22 de Março: *Captain Phillips*, com Almirante Alexandre da Fonseca
- 26 de Abril: *Entre les murs*, com Dra. Fátima Magalhães
- 31 de Maio: *The secret life of Walter Mitty*, com Engenheiro Francisco Lopes
- 28 de Junho: *Tal pai, tal filho*, com Professor Artur Matos Correia
- 25 de Outubro: *The lady*, com Dra. Isabel Teixeira da Mota
- 22 de Novembro: *Win win*, com Dra. Lúcia Vasco

CineAlamos à sexta-feira, com filme escolhido e discussão desenvolvida pelas residentes

Outras atividades culturais e artísticas

- Coro do Álamos: Musical - *O Feiticeiro de Oz*, apresentado a 14 de Junho pelo coro dos Álamos
- Festa de Natal com apresentação de teatro e números musicais às famílias, preparado pelas residentes
- Atelier de pintura



Formação cultural, humana e espiritual

Cursos de formação académica

- Programa Gestão, a cargo da AESE Business School – 25 de Outubro, 1, 8, 15, 22 e 29 de Novembro
- Convívio de formação: *Intimidade e respeito pela corpo, Workshop de Estratégias de Comunicação* – convívio de universitárias portuguesas de 28 a 30 de Março
- UNIV – encontro universitário em Roma – A *Ecologia Humana e do Ambiente* – 14 a 20 de Abril

Formação espiritual e humana

- Retiros espirituais – trimestralmente um fim-de-semana em Penaferirim – pausa para reflexão
- Manhãs de oração: todos os meses
- Velada: todos os meses
- Filmes biográficos
- Palestras doutrinárias e de formação humana: semanalmente aprofundamento de virtudes humanas e cristãs



Formação cultural, humana e espiritual

Workshop

- 1001 maneiras de fazer bolachas

Festas

- Arraial dos Santos Populares
- Festa de início de ano – 2 de Outubro
- Festa de Natal para as famílias



Convívios e Passeios

- Toc'andar – passeios ao domingo de manhã, uma vez por mês para descobrir Lisboa e arredores
- Passeios culturais – visitas a museus, concertos de jazz ao ar livre
- Beatificação de D. Álvaro Del Portillo, Prelado do Opus Dei, em Madrid
- Convívio de início de ano: Brainstorming; O que esperar deste ano? – em Sesimbra
- Caminhos do Tejo até Fátima



Relatório de Contas 2014

Saídas

Seguro 699,13€
Água 2.214,42€
Eletricidade 1.0737,22€
Telefone 1.872,81€
Gás 4.549,92€
Comestíveis 28.550,04€
Gastos com pessoal - 6.4805,32€
Material de atividades e equipamentos 2.629,94€
Biblioteca 1.224,49€
Conservação e manutenção 9.585,7€
IVA - 1.663,53
Viatura - 1.116,09
FSE – 3.290,40€
Atividades pontuais – 3.838,43€
Outros gastos - 1.334,19€

Entradas

Quotas – 7.927,50€
Mensalidades – 99.227,51€
Atividades de Periodicidade Variável – 4.243,57€
Comissão Patrocinadora – 23.010€
Entidades Privadas – 5.148,25€
Entidades Oficiais – 1.636,17€
Outras entradas – 1.173,11€

Síntese

Total de Entradas – 141.736,21€
Total de Saídas – 138.111,63€
Saldo que transita para 2015 – 3.624,58€

“Nos Álamos estuda-se e trabalha-se muito – as caloiras, as veteranas, a Direção, as pessoas que colaboram nos diversos serviços da casa – o dia não chega, a alegria não acaba e a amizade constrói-se de forma sólida na simplicidade de cada dia.” Dra. Teresa Ferro, Diretora dos Álamos

