

Álamos Associação Juvenil

Relatório de Atividades 2015



Álamos Associação Juvenil
Relatório de Atividades 2015

Índice

| | |
|------------------------------------|----|
| Introdução..... | 2 |
| Atividades habituais | 2 |
| Estudo | 3 |
| Voluntariado..... | 3 |
| Atividades culturais | 5 |
| Passeios e convívios | 7 |
| Atividades artísticas..... | 8 |
| Catequeses | 8 |
| A Residência | 9 |
| Programas de formação | 9 |
| Conferências | 9 |
| Congresso Universitário UNIV | 11 |
| Formação Católica..... | 12 |
| Workshops | 12 |
| Parcerias..... | 13 |
| Perspetivas para 2016 | 13 |
| Contas de 2015 | 14 |
| Anexo | 15 |



Introdução

A história dos Álamos em Lisboa já é antiga e, desde a primeira sede no Campo Grande nos anos 60 do século XX, passando pela atual localização na Alameda das Linhas de Torres numa quinta cuja Primeira Pedra remonta ao século XVII, mas já com a mira na Alameda da Universidade, muitas centenas de estudantes universitárias de todo o Portugal e também dos quatro pontos cardeais têm vindo a usufruir dos dinamismos que aqui se têm originado.

Mais do que “cama, mesa e roupa lavada” - o que já não seria pouco! -, os Álamos têm sempre ido muito mais além de ser uma simples residência. Desde o início, com uma visão universal e, por isso, plural e multifacetada - a mais adequada ao ideal universitário -, e tendo como tradição um ambiente-base de estudo de excelência, os Álamos são um verdadeiro polo de promoção cultural e social. Para isso são múltiplas as atividades de índole cultural e artística, de debate e de formação, de voluntariado e iniciativa, de solidariedade e de intercâmbio, que desde sempre se podem encontrar nos relatórios anuais.

A identidade cristã é clara e conhecida por todos, sendo o fundamento de toda a atividade que se desenvolve, desejando que cada pessoa descubra no seu dia-a-dia o lugar do seu encontro com Deus.

Os Álamos procuram ser - para todas as residentes e também para as todas as que os frequentam -, uma casa, uma família onde existem responsabilidades partilhadas e direitos, onde cada um dos elementos tem tarefas que procura exercer tendo em vista o crescimento e evolução positiva de todos; onde se vão repor energias, onde se partilham bons momentos... e também os menos bons, onde se aprende de todos - quando o “todos” não significa um ou dois, mas frequentemente mais de uma dezena! -, onde... não se vive isolado - nem das outras residentes, nem da Universidade, nem da sociedade, nem do País ou do mundo!

Por tudo isto os Álamos têm sido e desejam continuar a ser, a partir de cada estudante que reside ou passa pela Residência, um foco promotor da dignidade humana, da sã convivência e do bem-comum na sociedade.

Atividades habituais

Desde conferências sobre temas da atualidade, a cineforuns onde se visualiza e debate algum filme, passando pelos teatros e musicais, sem esquecer o voluntariado, são muitas as atividades que se organizam nos Álamos.

E, claro, como não podia deixar de ser... tudo isto, acompanhado sempre de muito estudo! Porque, nos Álamos, o estudo é tradição! As horas em silêncio nalguma das salas de estudo rendem mesmo.

Assim, é fácil encontrar tempo para um voluntariado junto de quem precisa, ou para atividades culturais, artísticas, desportivas, para passeios e convívios, ou para colaborar nalguma catequese em paróquias ou instituições da zona.

Álamos Associação Juvenil Relatório de Atividades 2015

Deste modo, ao longo do percurso universitário todas podem crescer em capacidade empreendedora, trabalho em equipa, atitudes solidárias, liderança... pondo as suas capacidades e o seu trabalho ao serviço do bem comum.

Estudo

Na Residência, residentes e amigas sabem que o Estudo é tarefa séria e que os resultados académicos se forjam dia a dia com constância no estudo. Para atingir os objetivos académicos contam com a ajuda das universitárias mais velhas E de diferentes profissionais que ajudam a organizar o estudo.

Ao longo do ano de 2015, diversas estudantes puderam usufruir das salas de estudo da Residência, que estiveram abertas todos os dias do ano, entre as 9h e as 23h.

Este ano, pela segunda vez, de 5 de novembro a 5 de dezembro, as salas de estudo dos Álamos foram incluídas na iniciativa “[Olimpíada Solidária de Estudo](#)”. Por cada hora de estudo nos Álamos durante estes dias, um patrocinador destinou 1 euro para a construção de uma quinta que servirá para alimentar crianças de uma escola no Senegal.

Para além disso, organizaram-se ao longo do ano convívios de estudo, nos quais participaram cerca de 20 pessoas:

- 17 a 18 de janeiro: convívio de estudo em Sesimbra
- 5 a 7 de junho: convívio de estudo em Castelo Branco e Passeio Pedestre em Montalvão
- 5 a 6 de dezembro: convívio de estudo em Troia

Voluntariado

Desde sempre a solidariedade social está presente nos Álamos, facilitando-se, a quem o pretender, a realização de ações práticas de voluntariado e manifestando deste modo que a Universidade está voltada para a sociedade. Assim, são potenciados o espírito de serviço, a entreeajuda, a solidariedade, a preocupação com os outros.

Os Álamos promoveram diversas atividades de voluntariado ao longo do ano, nomeadamente:

- Desenvolvimento de [atividades de ocupação dos tempos livres para crianças no bairro da Cruz Vermelha](#), todos os sábados, apoiando o trabalho da AES - Associação Emergência Social (IPSS) nesse Bairro. Como parte dessas atividades, no ano de 2015 foram também dados vários passeios e saídas de campo, aproveitando especialmente a proximidade da Quinta das Conchas.
- Adicionalmente, durante a semana foi efetuado o [acompanhamento do estudo](#) de algumas crianças do bairro da Cruz Vermelha enquadradas pela AES.
- Apoiando também a AES, em Outubro de 2015 os Álamos encararam o desafio da [alfabetização de adultos](#), passando a acompanhar semanalmente um grupo de adultos.
- Em outubro de 2015 os Álamos alargaram ainda mais o âmbito das suas atividades de voluntariado, passando a [distribuir refeições a pessoas sem-abrigo](#) duas vezes por semana, apoiando uma iniciativa que já tem vindo a ser

Álamos Associação Juvenil Relatório de Atividades 2015

desenvolvida junto da Casa dos Bicos pela Irmandade do Santíssimo Sacramento, da Santa Cruz e Passos da Igreja da Conceição Velha.

- Dando continuidade ao que acontece há vários anos, um grupo de voluntárias deu *catequese no Centro de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian*, todas as sextas-feiras.

Participaram nas diversas atividades de solidariedade organizadas pelos Álamos cerca de 30 pessoas.

Projeto + Portugal

O “Projeto + Portugal” consistiu num campo de trabalho voluntário em meio rural. Decorreu em Fornos de Algodres de 25 julho a 1 de agosto de 2015. Resultou de uma parceria com a Fundação Maria Beatriz Lopes da Cunha, com sede em Viseu, em colaboração com parceiros locais (Lar do Ramirão, Centro de Saúde de Fornos de Algodres e Associação de Promoção Social, Cultural e Desportiva de Fornos de Algodres).

Durante uma semana, um grupo de 20 voluntárias desenvolveu várias atividades, dirigidas a crianças, jovens, adultos e idosos. Foram dias muito intensos, em que se procurou ir ao encontro das necessidades da população e onde as voluntárias tiveram oportunidades de expandir horizontes.

Atividades realizadas:

- Ateliers de artes manuais, dança, música e jogos
- Apoio domiciliário no Lar do Ramirão
- Apoio ao atendimento médico no Lar do Ramirão
- Trabalhos variados no Lar do Ramirão
- Atividades de animação e convívio no Lar do Ramirão
- Apoio no Centro de Saúde
- Workshops de artes manuais, dança e jogos
- Atividades de formação para as voluntárias

Formação de voluntárias

Porque o trabalho voluntário exige uma resposta qualificada por parte dos voluntários, consideramos necessária uma adequada preparação para chegar às pessoas da melhor forma e ajudá-las verdadeiramente. Assim, ao longo do ano, proporcionaram-se sessões de formação às voluntárias.

No “Projeto + Portugal” as voluntárias tiveram duas sessões de formação:

- *Workshop*: “Projeto + Portugal: um desafio pessoal”, Dr.^a Nina Ayres Pereira
- Conferência: “Os outros e eu: a liberdade ao serviço da comunidade”, Dr.^a Rita Rebordão, psicóloga

Para as restantes atividades de voluntariado, a 15 de novembro houve uma sessão de formação para todas as voluntárias que participam nas diferentes atividades de voluntariado desenvolvidas ao longo do ano. Esta sessão foi dividida em duas partes:



Álamos Associação Juvenil

Relatório de Atividades 2015

- “Identidade do voluntário: antropologia do serviço” (tema abordado pela Dr.^a Marta Faria, economista) e
- “Comunicação e relação interpessoal: os desafios” (tema abordado pela Dr.^a Ria Rebordão, psicóloga)

Atividades culturais

Durante o ano organizaram-se diversas atividades culturais, indo ao encontro dos interesses das estudantes universitárias, fomentando a formação cultural e social, e potenciando os conhecimentos e experiências de vida de muitas das estudantes.

Tertúlias

Todas as semanas, às quartas-feiras, houve um convidado, desde universitárias que partilharam histórias de vida, investigações e interesses variados, a profissionais com experiências a partilhar. Em média, participaram em cada tertúlia cerca de dez pessoas.

| ALGUNS EXEMPLOS DAS TERTÚLIAS | | |
|---|--|---|
| | | Projectos em Design: a cereja, com Inês Brandão |
| Macau, com Michelle Mak | Japão, com Honoka Makita. | China: Hangzhou, com Riva Chen |
| Gap year: Perú e Camarões com Dulce Frazão | Just Dance: Pausa no Estudo | A Pintura como forma de expressão, com Ana Amado |
| 40 days for life, com Robert Coloquhou | Os bastidores do musical | Sobre os céus: vida de uma hospedeira de bordo, com Catarina Almada |
| Filme tertúlia S. Josemaria | Mitologia Grega, com Madalena Brito | Let's Dance, com Lais Amorim |
| Alimentação saudável: Dicas práticas, com Dra. Ana Oliveira | Pós impressionismo na pintura, com Joana Sá Fernandes | Sevilha e UNIV: foi assim |
| Jerusalém: Terra Santa com Inês Huete | Campo de Trabalho: as fotografias e Relato de experiências | Brainstorming temas bioética |
| Cristãos perseguidos na Europa de Leste: História da minha família, com Zuzka | Maratona de leitura na Feira do Livro | Tertúlia com Inês Patrocínio |
| Voluntariado: génese e alcance deste trabalho, com Paula Pimentel | Arraial de Santo António | Fátima: Altar do Mundo, com Ana Rosário |
| Angola - relatos de uma viagem, com Leonor Peixoto | Paulo VI: O Papa Peregrino, o Papa da Paz, com Cristina Brás Agostinho | Maquilhagem: indispensável no cuidado pessoal e na valorização da sua imagem, com Ana Lúcio |

Diariamente ao serão houve tertúlias informais de residentes, no qual contámos com a participação de cada uma, expondo temas relacionados com a sua formação académica, interesses pessoais ou temas da atualidade.

Enquadradas no âmbito da residência realizaram-se ainda em 2015 duas Reuniões Gerais de Residentes.



AS TERTÚLIAS POR QUEM ASSISTIU...

Ambiente de Oxford... em Lisboa! - tertúlia cultural com o professor Thomas Earle

17 de dezembro de 2015

“Surpreendeu-nos a todas com a maneira como começou o seu discurso. Apetrechou-se da tradição inglesa e dirigiu-nos um breve sermão a partir da parábola dos talentos. Ficámos a saber que este é um lugar-comum e um pano de fundo da vida universitária de Oxford. O sumo que se retira desta parábola é sem mais nem menos aquilo que compõe o requisito fundamental exigido pela Universidade de Oxford na selecção dos alunos. Como factor determinante no resultado de qualquer entrevista, não interessam tanto as notas brilhantes do candidato mas sim a maneira como ele põe a render os seus talentos, procurando sempre a sua máxima realização pessoal.

É dentro desta lógica que se enquadra a eferescente vida cultural que se pode experimentar em Oxford, através da qual se oferece a cada aluno a possibilidade de desenvolver não só a sua área específica de estudos superiores mas também as suas capacidades pessoais mais diversas. É, por isso de esperar, que um aluno de Matemática, por exemplo, não veja só números à frente mas que também gaste o seu tempo em actividades como o canto, o piano, a pintura ou o teatro.”

Cineforuns

Visualização de um filme, seguido de um pequeno debate, orientado por um orador.

- The bucket list, comentado por Beatriz Miranda (31/janeiro/2015)
- Children of Heaven, comentado por Valerie Floria (21/fevereiro/2015)
- Le fils de l’Autre, comentado por Helena Conceição (18/abril/2015)
- Le Hérisson, comentado por Madalena Brito (23/maio/2015)

Cada sessão contou com a participação de aproximadamente dez pessoas.

Volta ao mundo

Tertúlias sobre um país concreto, antecedida de refeições preparadas com algum prato típico:

- Irlanda, com Catarina Coutinho (20/janeiro/2015)
- Cabo Verde, com Anita Pinto (29/janeiro/2015)
- China, com Riva Chan (17/fevereiro/2015)
- Espanha - Barcelona, com Victoria Toda (Outubro/2015)
- Coreia, com Amelie Park (Novembro/2015)

Cada sessão contou com a participação de aproximadamente vinte pessoas.

Passeios e convívios

Congresso Universitário UNIV

De 28 de março a 5 de abril, um grupo de três pessoas dos Álamos participou nos eventos organizados pelo UNIV em Roma.

Semana Santa em Sevilha

De 1 a 4 de abril um grupo de cinco universitárias dos Álamos foi a Sevilha, onde na Semana Santa se vive uma tradição muito própria, permitindo experienciar a riqueza cultural e religiosa desta cidade durante estes dias.

Previamente houve preparações que incluíram a visualização de vídeos explicativos dos acontecimentos desses dias.

Dias de Formação em Viena

Em outubro de 2015, entre os dias 2 e 4, no âmbito do projeto EURN (*European University Residence Network*), houve um encontro formativo com residências universitárias de outros países europeus, que incluiu sessões de formação com a Fondazione Rui. Adicionalmente este encontro permitiu ainda a troca de experiências entre as diferentes residências. Participaram neste encontro duas representantes dos Álamos.

O projeto EURN é uma parceria estratégica financiada por fundos europeus com o objetivo de promover o papel das residências universitárias, fazendo delas “comunidades com um fim” e que inclui todos os elementos da missão universitária: ensino, investigação e serviço à sociedade, baseados no papel consagrado às residências nos países de tradição anglo-saxónica. Pretende promover a troca de informação entre diversas residências universitárias na União Europeia, dando oportunidades aos jovens através das residências de beneficiar de uma educação não-formal, da influência positiva dos seus semelhantes e de uma plataforma para discussão e troca de ideias, e não apenas de uma educação formal através do meio universitário. O projeto-piloto, com uma duração de dois anos, iniciou-se em 2014 com um grupo de seis residências universitárias de diferentes países (Portugal, Áustria, Irlanda, Hungria, Eslovénia e Finlândia) e deverá estabelecer os pilares para o funcionamento e alargamento da parceria nos anos seguintes.

Caminhos de Fátima

De 1 a 3 de maio um grupo de dez estudantes universitárias fez o percurso entre Santarém e Fátima a pé, pelos caminhos do Tejo.

Álamos Associação Juvenil

Relatório de Atividades 2015

Convívio de Residentes

No fim de semana de 10 e 11 de outubro houve um convívio em Sintra destinado unicamente às residentes, com o objetivo de preparar o ano letivo 2015/2016 na residência.

Atividades artísticas

Musical

Nos últimos anos os Álamos têm vindo a levar a palco um teatro Musical. Em 2015, enquadrado pelo tema do congresso internacional de estudantes universitários UNIV'2015, "Friendship: model for a new citizenship", a peça escolhida foi uma adaptação do livro "História de uma gaivota e do gato que a ensinou a voar".

Para a preparação do musical, foi necessária adaptação do livro escolhido para um texto dramático, escrever parte do guião encaixando-o em melodias já conhecidas e, por fim, criar coreografias para cada música.

Os ensaios semanais duraram todo o ano letivo, tendo tido uma maior intensidade nas proximidades da peça, que foi apresentada em maio de 2015.

Ao todo estiveram envolvidas na organização da peça cerca de trinta pessoas.

Em setembro, com o início do novo ano letivo, iniciaram-se também os ensaios e a preparação de mais um Musical, desta vez enquadrado pelo tema do Congresso UNIV'2016, "The family impact". A peça escolhida foi uma adaptação da obra "Violino no Telhado". Participaram nos ensaios e estiveram envolvidas cerca de trinta pessoas.

Aulas de Pintura

Durante todo o ano decorreram aulas semanais de Pintura nos Álamos. Integradas no âmbito destas aulas decorreram ainda duas visitas guiadas a exposições de arte em Lisboa: pinturas de Sousa Lopes no Museu Nacional de Arte Contemporânea e a exposição "O círculo Delaunay" na Fundação Calouste Gulbenkian.

Catequeses

Semanalmente várias universitárias, com o desejo de transmitir o que recebem nos meios de formação espiritual católica que livremente podem receber na residência, dão catequese, a pedido dos pais de um grupo de jovens, no Centro de Paralisia Cerebral, assim como em diferentes paróquias.



A Residência

Em 2015, passaram pela residência pessoas oriundas de Norte a Sul de Portugal e de uma ponta à outra do globo: desde o Brasil até à Coreia.

Almoço de antigas residentes

No dia 25 de abril organizou-se um almoço para o qual foram convidadas todas as antigas residentes da Residência Universitária dos Álamos.

Neste evento estavam presentes pessoas que passaram pela residência desde os seus começos, na sede anterior na Av. Professor Aníbal Bettencourt, nº5, até às residentes atuais, o que proporcionou um agradável reencontro para muitas.

Novas instalações da residência

Em 2013 iniciaram-se as obras de construção de uma nova sede para a Residência dos Álamos, cujos trabalhos prosseguiram durante o ano de 2015.

O novo edifício será constituído por três pisos com várias salas de estudo, salas de estar, sala de jantar, capela, auditório, ginásio, campo polidesportivo, jardim e estacionamento subterrâneo.

As residentes contarão com trinta e um quartos individuais com casas de banho, um sistema de refeições em pensão completa, bem como todo o tratamento de roupa, dispendo de todas as condições necessárias para uma total dedicação aos estudos.

A Comissão de Desenvolvimento dos Álamos, responsável por apoiar os Álamos em tudo o que se refere aos aspetos jurídicos, económicos e materiais, ficou responsável por angariar os fundos para a instalação da nova sede da residência. Durante o ano de 2015 foram organizadas diversas sessões explicativas do projeto e uma visita às obras de construção da nova residência.

Programas de formação

Conferências

Em 2015 foram organizadas diversas conferências com convidados de renome nas suas áreas de intervenção, abertas a todas as pessoas que quisessem assistir, e que permitiram reflexões e debates sobre temas muito variados, desde a importância do envolvimento dos jovens na política até à abordagem ao estudo científico. Assistiram às conferências mais de duzentas pessoas.

Algumas destas conferências foram organizadas por residentes, que aderiram ao desafio lançado pela direção no início dos anos letivos 2014/2015 e 2015/2016.

Abaixo detalhamos algumas das conferências organizadas, algumas de cariz mais formal e outras que decorreram em ambiente de tertúlia cultural:

Álamos Associação Juvenil

Relatório de Atividades 2015

- Os limites da Ciência e uma ciência sem limites: a perspectiva da história da Ciência - conferência proferida pelo Prof. Dr. Henrique Leitão (11/fevereiro/2015)
- Criatividade na Investigação - com Dr.^a Margarida Archer (4/março/2015)
- Jovens na política - com Ministro da Economia, Dr. António Pires de Lima (15/abril/2015)
- Motivação e Trabalho em equipa: a experiência do selecionador Fernando Santos (6/maio/2015)
- Democracia, Liberdade e Cidadania nos 800 anos da Magna Carta - conferência Inaugural do Ano Académico com o Prof. Doutor João Carlos Espada (28/outubro/2015)
- Identidade do voluntário: antropologia do serviço - com Dr.^a Marta Faria, integrada na formação para o voluntariado (15/novembro/2015)
- Comunicação e relação interpessoal: os desafios - com Dr.^a Ria Rebordão, integrada na formação para o voluntariado (15/novembro/2015)
- O Papa Francisco - com a jornalista Aura Miguel (17/novembro/2015)
- Laudato Si: enquadramento e introdução à leitura da encíclica do Papa Francisco - com a Eng.^a Margarida Marcelino (3/dezembro/2015)
- A vida universitária em Oxford: entre a tradição e a modernidade - com o Professor Thomas Earl (17/dezembro/2015)

AS CONFERÊNCIAS POR QUEM ASSISTIU...

Os limites da ciência ou uma ciência sem limites: a perspectiva da História da Ciência

11 de fevereiro de 2015

Despertou o entusiasmo perante esta realidade tão viva que é o estudo para nós, universitários. Afirmou que o homem tudo pode conhecer porque o mundo foi criado para ser desvendado por nós; que a contingência e a bondade do mundo são pressupostos-base de todo o desenvolvimento da ciência no Ocidente. O conhecimento, nas palavras do nosso conferencista, ganhou uma nova dimensão...a própria universidade foi vista com outros olhos. O mais importante desta fase académica é nas palavras do professor: “estudar o que nos apetece” ... é tão fabuloso estudar um gafanhoto como o corpo humano. Deixou-nos impressa a tese de que à Universidade não vamos para ser médicos, engenheiros, historiadores..., mas para aprender a deliciar-nos com a aprendizagem. O professor contou-nos, também, que quando dava aulas de Física aos alunos do 1º ano escrevia no quadro NADA, para os fazer pensar que o que aprendem não serve para nada; mas que esse “para nada” é tudo. O conhecimento, o aprender a estudar, o extasiar-se perante a beleza do universo imprimem no estudante esta sede profunda de conhecimento sem a qual a ciência não avançaria.

Excerto de texto publicado no site dos Álamos



Álamos Associação Juvenil

Relatório de Atividades 2015

Ciclo de bioética

À semelhança de anos anteriores, os Álamos promoveram um novo Ciclo de Bioética, que teve início em novembro de 2015 e que se prolongou durante o início de 2016.

Os principais objetivos deste Ciclo são aprofundar os conhecimentos e despertar para a importância da dimensão ética que, apesar de essencial, é muitas vezes relegada para segundo plano.

Em cada sessão foi feita a exposição de um tema relacionado com a ética nas ciências da vida, efetuada por profissionais dos meios da Saúde, do Direito e da Filosofia, seguindo-se o esclarecimento de dúvidas e o debate.

Os temas foram escolhidos e planeados por jovens universitárias com o apoio de uma professora universitária, selecionados entre aqueles que geram mais debate na atualidade. Em 2015, os temas abordados foram os seguintes:

Bioética: um entrave à investigação? A pessoa como investigador e realidade investigada

- com Prof. Doutora Marta Mendonça (2/novembro/2015)

Procriação medicamente assistida e barrigas de aluguer: direito à vida?

- Com enfermeira Vanessa Machado (9/novembro/2015)

Aborto: Direito de quem?

- Com Dr. João Paulo Malta (16/novembro/2015)

Eutanásia e cuidados paliativos: o direito à morte? Escolher morrer?

- com Prof. Doutora Marta Mendonça (23/novembro/2015)

Testamento Vital para quê?

- Com Dr.^a Rita Fonseca (30/novembro/2015)

Clube da medicina

Durante o primeiro semestre de 2015 houve 4 sessões, com uma participação média de dez pessoas por sessão, do Clube da Medicina, iniciativa iniciada em 2014 que incluiu sessões periódicas sobre temas da atualidade relacionados com medicina e outras ciências da saúde.

SOS Interno de Ano Comum: Medicina Interna

- com Dr.^a Rita Gonçalves e Dr.^a Adriana Santos (5/março/2015)

Família e Biologia da Mulher

- com enfermeira Vanessa Machado (16/março/2015)

Guisepe Moscati - O Amor que Cura, cinefórum

- orientado por Marta Pires de Lima (13/fevereiro/2015)

The local therapy of breast cancer conferência da Dr.^a Mónica Morrow

- apresentada por Rita Medeiros (27/abril/2015)

Congresso Universitário UNIV

Em 2015, algumas estudantes que frequentam os Álamos participaram num Congresso de estudantes universitários a nível internacional - o Congresso UNIV - que decorre



Álamos Associação Juvenil Relatório de Atividades 2015

habitualmente em Roma durante as férias da Páscoa. Este Congresso subordina-se, cada ano, a um tema concreto que é objeto de aprofundamento e debate prévios por estudantes em todos os cantos do mundo. Neste ano o tema eleito foi “Amizade: modelo para uma nova cidadania” - *“Friendship: Model for a New Citizenship”*.

Durante essa semana foram organizados encontros culturais, congressos, conferências, exposições e concertos que ofereceram às participantes a ocasião de aprofundar nas temáticas específicas do mundo universitário, com uma particular atenção ao espírito de serviço aos mais necessitados.

Inserido dentro do tema do congresso UNIV’2015, no dia 11 de março foi desenvolvido um Workshop com o tema: “A Amizade como modelo de uma nova cidadania”, com a orientação da Dr.^a Sónia Gonçalves.

Formação Católica

O desenvolvimento completo da personalidade engloba também a sua dimensão espiritual. Por isso, nos Álamos dá-se-lhe especial destaque, proporcionando às estudantes universitárias atividades de formação espiritual, confiadas à prelatura do Opus Dei, instituição da Igreja Católica.

Durante o ano transato, foram desenvolvidas regularmente as seguintes atividades de formação espiritual:

- Meditações semanais às quartas-feiras, dirigidas pelo capelão da Residência.
- Manhãs de oração, todos os meses
- Retiros de silêncio: dois retiros em Penaferrim e um no Bombarral
- Ciclos de formação doutrinal católica
- Palestras sobre a vida cristã
- Aula sobre o Ano da Misericórdia com o capelão da Residência

Em março de 2015, o Prelado do Opus Dei, D. Javier Echevarría, esteve em Portugal, tendo feito uma breve visita às obras das novas instalações da Residência Universitária. Estiveram presentes nessa visita alguns membros da Comissão de Desenvolvimento dos Álamos. Houve também dois encontros informais com o Prelado do Opus Dei, no qual participaram várias jovens universitárias dos Álamos e que lhe tiveram a oportunidade de falar.

Workshops

Vem fotografar, com Catarina Lopes

Durante as terças-feiras do mês de março decorreu um workshop de fotografia dado por Catarina Lopes, com o seguinte programa:

- Máquina reflex: conceitos importantes
- Objectivas
- Flash
- Obturador
- Diafragma
- ISO
- Composição



Álamos Associação Juvenil

Relatório de Atividades 2015

- Paisagem
- Macro
- Retrato
- Longa exposição
- Panning
- Complementos da máquina
- RAW e JPEG
- Introdução a conceitos de edição

Antropologia da Moda, com Lula Kiah

Workshop no dia 14 de outubro de 2015

A Amizade como modelo de uma nova cidadania, com Sónia Gonçalves

Workshop no dia 11 de março de 2015

Parcerias

Durante o ano de 2015, os Álamos desenvolveram parcerias com as seguintes instituições:

- Instituto Português do Desporto e da Juventude
- European Residence Network Association (engloba uma parceria com cinco residências universitárias europeias)
- Associação Emergência Social (IPSS)
- Centro de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian
- Fundação Maria Beatriz Lopes da Cunha
- Fomento de fundaciones
- Coopera ONGD
- Clube Darca

Perspetivas para 2016

Ao longo do ano contamos com a colaboração de todos os associados, particularmente de associados beneméritos que, com a sua generosidade, permitem a existência dos Álamos. A todos agradecemos a sua colaboração, com a qual esperamos continuar a contar durante o próximo ano.

Durante o ano de 2016 contamos continuar a desenvolver os programas de formação e as atividades que já são habituais nos Álamos, destacando, porém, alguns eventos significativos do novo ano: a participação nas Jornadas Mundiais da Juventude em Cracóvia e a continuação das obras de construção da nova residência.



Álamos Associação Juvenil
Relatório de Atividades 2015

Contas de 2015

| Entradas | | Saídas | |
|-----------------------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Quotas | 8 565,00 | Atividades pontuais | 4 536,52 |
| Mensalidades | 106 870,00 | Seguro | 699,13 |
| Atividades | 6 496,79 | Água | 3 906,26 |
| Subsídios e donativos | | Eletricidade | 10 241,76 |
| Comissão Patrocinadora | 23 280,45 | Telefone | 2 641,06 |
| Entidades oficiais | 3 102,56 | Gás | 5 512,97 |
| Entidades privadas | 2 640,15 | Comestíveis | 31 488,60 |
| Outras entradas | 83,22 | Gastos com pessoal | 69 480,01 |
| | | Material de atividades | 5 139,84 |
| | | Biblioteca | 1 787,93 |
| | | Conservação e manutenção | 8 097,10 |
| | | IVA | 547,22 |
| | | Viatura | 2 834,08 |
| | | F.S.E | 4 957,08 |
| | | Outros gastos | 1 622,59 |
| Total | 151 038,17 | Total | 153 492,15 |
| Saldo de 2015 | - 2 453,98 | | |
| Saldo transitado de 2014 | 5 628,38 | | |
| Saldo a transitar para 2016 | 3 174,40 | | |

O saldo positivo resultante do ano 2015, num total de EUR 3.174,40, transitou para o ano de 2016.



Álamos Associação Juvenil

Relatório de Atividades 2015

Anexo

Atividades 2015

| Janeiro | | |
|---------|--|---------------------|
| 7 | Filme: Tertúlia com S. Josemaría | Tertúlia de 4ªfeira |
| 9 | Filme: Tertúlia com S. Josemaría | Tertúlia |
| 13 | Reunião Geral de Residentes | Residência |
| 14 | Mitologia Grega I - por Madalena Brito | Tertúlia de 4ªfeira |
| 17 | Manhã de oração | Formação espiritual |
| 17 a 18 | Convívio de estudo em Sesimbra | Estudo |
| 20 | Volta ao mundo: Irlanda, com Catarina Coutinho | Volta ao mundo |
| 21 | Mitologia Grega II - por Madalena Brito | Tertúlia de 4ªfeira |
| 29 | Volta ao mundo: Cabo Verde, com Anita Pinto | Volta ao mundo |
| 31 | Bucket List, com Beatriz Miranda | Cineforum |

| Fevereiro | | |
|-----------------|---|---------------------|
| 1 | Serra da Arrabida | Toc'andar |
| 5 | Velada de Oração | Formação espiritual |
| 4 | Alimentação saudável: Dicas práticas com Dra. Ana Oliveira | Tertúlia de 4ªfeira |
| 4 | Projectos em Design: A cereja com Inês Brandão | Tertúlia |
| 11 | Os limites da ciência e uma ciência sem limites: a perspectiva da história da ciência com o Prof. Dr. Henrique Leitão | Conferência |
| 13 | Guisepe Moscati - O Amor que Cura cinefórum orientado pela Marta Pires de Lima | Clube da Medicina |
| 14 | Manhã de oração | Formação espiritual |
| 17 | Volta ao Mundo: China - Riva Chan | Volta ao mundo |
| 18 | Paulo VI: O Papa Peregrino, o Papa da Paz com Cristina Brás Agostinho | Tertúlia de 4ªfeira |
| 21 | Children of heaven com Valerie | Cineforum |
| 25 | Maquilhagem: Indispensável no cuidado pessoal e na valorização da sua imagem com Ana Lúcio | Tertúlia de 4ªfeira |
| 26 a 1 de Março | Retiro espiritual | Formação espiritual |

| Março | | |
|-----------------|---|---------------------|
| 3 a 24 | Vem fotografar com a fotografa Catarina Lopes (às 3ªs feiras) | Workshop |
| 4 | Criatividade na Investigação com Dra. Margarida Archer | Tertúlia de 4ªfeira |
| 5 | SOS IAC: Medicina Interna com Dra. Rita Gonçalves e Dra. Adriana Santos | Clube da Medicina |
| 5 | Velada de Oração | Formação espiritual |
| 8 | Manhã de oração | Formação espiritual |
| 8 | 40 days for life com Robert Coloquhou | Tertúlia |
| 11 | Amizade com Dra. Sónia Gonçalves | Workshop |
| 13 a 15 | Retiro espiritual | Formação espiritual |
| 16 | Família e Biologia da Mulher com Enfermeira Vanessa Machado | Clube da Medicina |
| 18 | Pós-impressionismo na pintura com Joana Sá Fernandes | Tertúlia de 4ªfeira |
| 21 | Tertúlia com o Prelado do Opus Dei | Tertúlia de 4ªfeira |
| 25 | Sevilha e Roma preparação com vídeos | Tertúlia de 4ªfeira |
| 28 a 5 de Abril | Congresso Universitário UNIV | Convívio |



Álamos Associação Juvenil Relatório de Atividades 2015

| Abril | | |
|-------|---|---------------------|
| 1 a 4 | Convívio em Sevilha | Convívio |
| 8 | Sevilha e UNIV: foi assim | Tertúlia de 4ªfeira |
| 15 | Jovens na Política com o Dr. António Pires de Lima | Conferência |
| 19 | Manhã de oração | Formação espiritual |
| 20 | Reunião Geral de Residentes | Residência |
| 22 | Let's Dance com Lais Amorim | Tertúlia de 4ªfeira |
| 25 | Almoço Antigas Residentes | Residência |
| 27 | The local therapy of breast cancer conferência da Drª Mónica Morrow apresentada por Rita Medeiros | Clube da Medicina |
| 29 | Let's Dance II com Lais Amorim | Tertúlia de 4ªfeira |

| Maio | | |
|-------|---|---------------------|
| 1 a 3 | Caminhos de Fátima | Convívio |
| 6 | Motivação e Trabalho em equipa: a experiência do selecionador Fernando Santos | Conferência |
| 7 | Velada de Oração | Formação espiritual |
| 13 | Japão com Honoka Makita | Tertúlia de 4ªfeira |
| 17 | Manhã de oração | Formação espiritual |
| 20 | Musical os Bastidores | Tertúlia de 4ªfeira |
| 23 | Le Hérisson com Madalena Brito | Cineforum |
| 27 | Musical os Bastidores | Tertúlia de 4ªfeira |
| 30 | Musical História de uma Gaivota e do Gato que a ensinou a voar | |

| Junho | | |
|-------|--|---------------------|
| 3 | China: Hangzhou com Riva Chen | Tertúlia de 4ªfeira |
| 4 | Velada de Oração | Formação espiritual |
| 5 a 7 | Convívio de Estudo em Castelo Branco e Passeio Pedestre em Montalvão | Estudo |
| 9 | Maratona de leitura na Feira do Livro | Outros |
| 13 | Arraial de Santo António | Tertúlia |
| 17 | Just Dance: Pausa no Estudo | Tertúlia de 4ªfeira |
| 21 | Manhã de oração | Formação espiritual |
| 24 | Tertúlia: Filme tertúlia S. Josemaria | Tertúlia de 4ªfeira |

| Julho | | |
|---------|--|---------------------|
| 7 | Fátima: Altar do Mundo com Ana Rosário | |
| 8 | Macau com Michelle Mak | Tertúlia de 4ªfeira |
| 9 | Jerusalém: Terra Santa com Inês Huete | Tertúlia |
| 11 | Manhã de oração | Formação espiritual |
| 15 | Pintura como forma de expressão com Ana Luísa Amado | Tertúlia de 4ªfeira |
| 20 | Cristãos perseguidos na Europa de Leste: História da minha família com Zuzka | Tertúlia |
| 22 | Musical: O Reencontro e Planos para 2016 | Tertúlia de 4ªfeira |
| 24 a 31 | Campo de trabalho em Fornos de Algodres | Voluntariado |

| Setembro | | |
|----------|--|---------------------|
| 16 | Campo de Trabalho: As fotografias e Relato de experiências | Tertúlia de 4ªfeira |
| 20 | Manhã de oração | Formação espiritual |
| 23 | Brainstorming temas bioética | Tertúlia de 4ªfeira |
| 24 a 27 | Retiro espiritual | Formação espiritual |
| 30 | Gap year: Perú e Camarões com Dulce Frazão | Tertúlia de 4ªfeira |



Álamos Associação Juvenil

Relatório de Atividades 2015

| Outubro | | |
|--------------------|--|---------------------|
| 2 a 4 | Convívio EURN na Áustria | Convívios |
| 7 | Emergência Social a História de um projecto de voluntariado com Paula Pimentel | Tertúlia de 4ªfeira |
| 10 a 11 | Convívio de Residentes em Sintra | Convívios |
| 14 | Antropologia da Moda com Lula Kiah | Tertúlia de 4ªfeira |
| 18 | Manhã de oração | Formação espiritual |
| 21 | Documentário JMJ | Tertúlia de 4ªfeira |
| 28 | Democracia , Liberdade e Cidadania nos 800 anos da Magna Carta com o Prof. Doutor João Carlos Espada | Conferência |
| 29 a 1 de novembro | Retiro espiritual | Formação espiritual |

| Novembro | | |
|-------------------|--|-----------------------|
| 2 | Bioética: um entrave à investigação? A pessoa como investigador e realidade investigada com Prof. Doutora Marta Mendonça | Ciclo de bioética |
| 5 a 5 de dezembro | Olimpíada Solidária de estudo | Estudo |
| 5 | Tertúlia com Inês Patrocínio | Tertúlia |
| 9 | Procriação medicamente assistida e barrigas de aluguer: direito à vida? Com | Ciclo de bioética |
| 11 | Magusto | Tertúlia de 4ªfeira |
| 15 | Manhã de oração | Formação espiritual |
| 15 | Identidade do Voluntario: Antropologia do Serviço com Dra. Marta Faria; Comunicação e Relação Interpessoal: os desafios com Dra. Rita Rebordão | Formação voluntariado |
| 16 | Aborto: Direito de quem? Com Dr. João Paulo Malta | Ciclo de bioética |
| 17 | Tertúlia sobre o Papa Francisco, com Aura Miguel | Tertúlia |
| 18 | Brainstorming: Como conseguir fundos para ir à JMJ? | Tertúlia de 4ªfeira |
| 23 | Eutanásia e cuidados paliativos: o direito à morte? Escolher morrer? com Prof. Doutora Marta Mendonça | Ciclo de bioética |
| 25 | Sobre os céus: vida de uma hospedeira de bordo com Catarina Almada | Tertúlia de 4ªfeira |
| 30 | Testamento Vital para quê? Com Dra. Rita Fonseca | Ciclo de bioética |

| Dezembro | | |
|----------|---|---------------------|
| 3 | Laudato si com Engenheira Margarida Marcelino | Tertúlia |
| 5 a 6 | Convívio de estudo em Tróia | Estudo |
| 9 | Aula sobre o Ano da Misericórdia com o capelão da Residência Pe. Miguel Tavares | Formação espiritual |
| 12 | Festa de Natal das Famílias | Residência |
| 13 | Manhã de oração | Formação espiritual |
| 16 | Festa de Natal solidária | Voluntariado |
| 17 | A vida universitária em Oxford: entre a tradição e modernidade - tertúlia com o Professor Thomas Earl | Tertúlia |
| 20 | Almoço de Natal das pessoas sem-abrigo | Voluntariado |

