



ÁLAMOS

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES ANO 2009

Os **Álamos – Associação Juvenil** é simultaneamente uma Residência Universitária e um centro de dinamização cultural e de promoção de actividades de solidariedade social (cf. Diário da República - III Série, n.º 229 - 29/9/1993 - constituição e estatutos da Associação).

O seu principal objectivo é incentivar uma cidadania activa entre estudantes universitárias, uma participação responsável e solidária na sociedade, proporcionando para isso os meios complementares à formação académica e familiar, facultando instalações e equipamentos adequados que permitam alcançar a dimensão humana e cultural, o desenvolvimento integral da personalidade para tal requerido. Os Álamos prosseguem os seus fins reconhecendo e fomentando o valor da Universidade e do ideal universitário, a importância da formação contínua, o espírito de solidariedade social, o sentido de responsabilidade pessoal pelo bem comum, o espírito de convivência e da sã camaradagem.

A Residência Universitária dos Álamos abriu as suas portas na zona do Campo Grande no início dos anos sessenta do século XX e encontra-se já na segunda década de existência na actual sede. Ao longo destes anos viveram e frequentaram os Álamos muitas universitárias dos vários pontos do país e do mundo - Angola, Itália, França, Japão, Finlândia, Índia, Alemanha, Irlanda, Macau - num ambiente familiar e aberto. O clima de entreajuda que se vive entre as residentes facilita a integração tanto na vida académica como em Lisboa, para muitas uma nova cidade. A Residência é um local de encontro de ideias e projectos de estudo, de convívio e de formação, num clima de respeito mútuo e de amizade.

A iniciativa e toda a dinâmica que se vive nos Álamos são jovens. São-no os membros da Associação, assim como o planeamento e gestão anual das actividades. É nas reuniões levadas a cabo para esse efeito, e/ou de um modo espontâneo ao longo do ano, que vão surgindo temas e que vão sendo apontadas sugestões, identificadas lacunas, com o objectivo comum do bom desempenho individual e social da Associação e dos seus membros. Todas as actividades, realizadas ao ritmo do ano lectivo, destinam-se a membros da Associação, na sua maioria jovens estudantes universitárias, amigos convidados e todos os interessados.

Através de acções muito diversificadas, ao longo deste ano de 2009 os Álamos foram proporcionando, como nos anos anteriores, ocasiões de alargar horizontes e interesses, de criar abertura a novos saberes, de incentivar um desempenho qualificado da profissão de estudante e de preparar para a vida profissional.

1 - ACTIVIDADES PERIÓDICAS

De Janeiro a Julho e de Outubro a Dezembro.

Actividades periódicas que visam descobrir e desenvolver gostos e aptidões, alargar o âmbito da cultura geral de cada um, incrementar o espírito de solidariedade.

1.1. AULAS DE VIOLA LIGEIRA

Periodicidade: semanal

Coordenação: Teresa Tato

Média de participantes: 5 pessoas

Local: Álamos

1.2. CORO

Ensaio de músicas corais para apresentação em festas e comemorações.

Periodicidade: semanal

Coordenação: Mafalda Chaveiro e Teresa Tato

Média de participantes: 8 pessoas

Local: Álamos

1.3. SEVILHANAS

Periodicidade: semanal

Coordenação: Iria Roriz

Média de participantes: 6 pessoas

Local: Álamos

1.4. CINE FÓRUM

Apresentação e debate sobre um tema de actualidade, orientado por convidados.

Periodicidade: mensal

Coordenação: Conceição Bernardo / Sofia Ávila

Média de participantes: 15

Filmes debatidos e pessoas convidadas para orientar o debate:

30/01 - O MENINO DE CABUL, com Dra. Azadeh Mehad

28/02 - SER E TER, com Dra. Fátima Fonseca

28/03 - UM HOMEM PARA A ETERNIDADE, com Dra. Maria José Nogueira Pinto

16/05 - O ESCARLATE E O NEGRO, com Dra. Cristina Brás Agostinho

27/06 – VERDADE OU MENTIRA, com Dra. Sofia Araújo Quintana

17/10 – GRAN TORINO, com Dr. Diogo Gonçalves

21/11 – DANÇANDO NO ESCURO, com Dra. Conceição Bernardo

1.5. ACTIVIDADES DE SOLIDARIEDADE

1.5.1 - APOIO A IDOSOS

Realização de actividades de ocupação dos tempos livres: ler histórias, cantar, organizar jogos, conversar...

Periodicidade: semanal

Coordenação: Adelina Castelo

Média de participantes: 6 jovens voluntárias

Local: Lar da Beneficência Espanhola, Rua D. Rodrigo da Cunha

1.5.2 - LUMIAR

Sessões de formação humana e cristã.

Periodicidade: semanal

Coordenação: Helena Forte

Média de participantes: 5 estudantes universitárias e 8 crianças

Local: Centro de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian

1.6. ACTIVIDADES DE FORMAÇÃO CATÓLICA

Actividades de formação doutrinal e espiritual católica confiadas à Prelatura do Opus Dei.

Meditações semanais – 4ª e Sábados - 18h30 - 19h00

Manhãs de retiro – 2º Domingo de cada mês, das 10h00 às 13h00

Retiros de fim-de-semana

Cursos de Doutrina Católica

Sessões de Formação para Catequistas

2 - ACTIVIDADES PONTUAIS

Ao longo do ano, com periodicidade variável, partindo de iniciativas diversas, algumas individuais, outras de grupos temáticos espontâneos, outras da Direcção. Porta aberta à imaginação...

2.1. Gravação de cd “Uma Tertúlia nos Álamos 2009”

Com o apoio do estúdio de gravação de Nuno Silva e Luís Jardim, o Coro dos Álamos gravou um CD com músicas cantadas nas tertúlias da Residência.



2.1. CONFERÊNCIAS E TERTÚLIAS CULTURAIS

Durante o ano de 2009 surgiram conferências e tertúlias acerca dos mais variados temas e interesses.

Periodicidade: variável

Coordenação: Direcção, com delegação, caso a caso

11/03 - O SANTO SUDÁRIO, com Dr. João Paulo Sacadura

18/03 - TERTÚLIA CULTURAL “ACORDO ORTOGRÁFICO”, com Dra. Adelina Castelo

25/03 - VOLUNTARIADO E CIDADANIA, com Dra. Paula Pimentel

15/04 - TERTÚLIA CULTURAL “D. NUNO ÁLVARES PEREIRA: O SOLDADO E O SANTO, com Dra. Cristina Brás Agostinho

18/04 - SESSÃO DE DEBATE: IDENTIDADE E GÉNERO, com Dra. Susana Farinha, Psiquiatra da Infância e Adolescência; Dra. Maria José Figueiredo, Doutora em Filosofia; Dra. Maria Benedita Santiago Neves, Advogada

22/04 - AJUDA HUMANITÁRIA INTERNACIONAL, experiências de voluntariado em África, com Cátia Sá Guerreiro, enfermeira do Departamento Internacional da AMI

20/05 - “O TRABALHO EM EQUIPA”, com Dra. Graça Carvalho

30/09 - PROJECCÃO DO FILME “Um Caminho” por ocasião do aniversário da fundação do Opus Dei

08/11 - DOIS DEDOS DE CONVERSA COM... MAFALDA NICOLAU, recordando a vinda de S. Josemaria a Portugal no Outono de 1972.

13/11 - TESTAMENTO VITAL, com Professora Doutora Rita Lobo Xavier

25/11 - SABER ESTAR... NO DIA-A-DIA, com Dra. Anita Cabral

13/12 - HISTÓRIAS DA RESIDÊNCIA, "Dois dedos de conversa com... Bárbara Duque

2.2. ENCONTROS COM PROFISSIONAIS DA COMUNICAÇÃO SOCIAL

Contacto com jornalistas de diversas áreas. As experiências profissionais e pessoais.

Periodicidade: variável

Coordenação: Ana Amaral/Marta Roque

26/02 - A PARTICIPAÇÃO DO LEITOR NO ESPAÇO DA OPINIÃO PÚBLICA, com Marisa Torres da Silva

16/04 - A VIAGEM DE BENTO XVI A ANGOLA, com Rosário Salgueiro, Jornalista da RTP

28/05 - A PRODUÇÃO DE INFORMAÇÃO CIENTÍFICA EM MODELO TELEVISIVO, com Vasco Trigo, Jornalista da RTP

2.3. CURSOS COMPLEMENTARES À FORMAÇÃO ACADÉMICA

2.3.1 CURSO DE INTRODUÇÃO À GESTÃO DE EMPRESAS

Curso de 21 horas. Realizou-se entre 24 de Outubro e 28 de Novembro, organizado em parceria com a AESE – Escola de Direcção e Negócios – com o principal objectivo de proporcionar a estudantes universitárias e jovens profissionais condições para a análise de factores determinantes na afirmação de uma empresa recorrendo ao "método do caso". No final foi feita uma visita de estudo ao Hospital de S.^{ta} Maria, incidindo nas experiências de gestão hospitalar.

Coordenação: Maria Cabral

2.3.1 CURSO TEOLOGIA DO CORPO

Para divulgar o conteúdo das 120 catequese sobre *O amor humano no plano divino* - mais conhecidas como as *Catequese da Teologia do Corpo* - pronunciadas pelo Papa João Paulo II realizou-se pelo 2º ano consecutivo um fim-de-semana (de 13 a 15 de Março) com conferências, projecção de DVD's e debates. As sessões foram orientadas pelo Capelão dos Álamos, Pe. João Paulo Pimentel.

2.4. PASSEIOS POR LISBOA E ARREDORES

2.4.1 MANHÃS CULTURAIS

Visitas semanais aos museus de Lisboa.

Média de participantes: 2 estudantes universitárias.

Coordenação: Sofia Ávila

2.4.2 TOC ́ANDAR

Passeios mensais por percursos pedestres do nosso país

Coordenação: Fátima Magalhães

04/10 - Percurso do Cabo da Roca. Percurso pedestre com a extensão de 10 Km, pelo Parque Natural de Sintra-Cascais. Grau de dificuldade: médio

2.5. INTERCÂMBIOS

Participação em intercâmbios internacionais, alguns deles em Portugal, outros fora do país.

Coordenação: Direcção, com delegação caso a caso.

2.5.1 INTERCÂMBIOS NACIONAIS

30/04 a 03/05 - Peregrinação a Fátima a pé, percorrendo parte dos CAMINHOS DO TEJO, identificados pelo Centro Nacional de Cultura

2.5.2 INTERCÂMBIOS INTERNACIONAIS

04/04-12/04 – ENCONTRO UNIVERSITÁRIO INTERNACIONAL UNIV'2009, em Roma, no qual se enquadrou o CONGRESSO sob o tema "Universidade, um saber sem fronteiras", tema trabalhado e debatido por jovens universitárias em todo o mundo. Este Congresso é organizado pelo ICU – Istituto per la Cooperazione Universitaria, ONG italiana

2.6. VOLUNTARIADO

2.6.1 – INTERNACIONAL, EM CABO VERDE

De 01 a 15 de Agosto 60 voluntárias, estudantes universitárias de todo o país (Lisboa, Coimbra, Viseu, Porto e Braga) levaram a cabo um intenso programa de actividades dirigido à população do Bairro da Calabaceira, bairro limítrofe, um dos mais pobres, da Cidade da Praia, Ilha de Santiago, Cabo Verde. Em cooperação com as associações de desenvolvimento locais foram realizados trabalhos fundamentalmente no âmbito da educação ambiental e do atendimento médico, mas também de formação de adolescente e senhoras, de informática e de ocupação dos tempos livres de crianças. Simultaneamente foi organizado um curso de português para professores do ensino secundário e um curso de "Empreendedorismo e Autonegocio", para raparigas novas. Para acompanhar o Projecto foi criado um *site*, com *link* a um *blog*: <http://projectocaboverde.no.sapo.pt/>





2.6.2 – NACIONAL, EM ZONA RURAL

De 27 de Julho a 01 de Agosto, várias voluntárias estudantes universitárias promoveram actividades de tempos livres para crianças e adolescentes e animação de idosos na Bajouca – Leiria.

2.7. VÁRIOS

Maio a Junho - Preparação para Cabo Verde (várias tardes de trabalho)

29/10 – Participação na MISSA DAS UNIVERSIDADES e convívio subsequente, organizado pela Pastoral Universitária da Diocese de Lisboa

14/11 - “Sessão de Aperfeiçoamento de Expressão Escrita: como escrever sem erros, e muito mais...” com a Prof. Doutora Maria José Figueiredo

3 – ÁLAMOS, POLO DE VIDA UNIVERSITÁRIA

Todos os dias do ano, a todas as horas do dia.

Os Álamos oferecem um conjunto de infra-estruturas que favorecem o clima familiar e de amizade que caracteriza a Associação. Para tal, a sede da Associação dispõe de biblioteca, salas de estudo, salas para trabalhos de grupo, computadores com ligação à *Internet*, sala de convívio, auditório, jardim.

Em 2009 continuaram os trabalhos de informatização da Biblioteca, além do habitual enriquecimento com aquisição e oferta de novos exemplares de livros de estudo ou lúdicos.

É de referir a actualização permanente do portal dos Álamos na *Internet*, o que permitiu passar a divulgar de modo mais amplo e efectivo as iniciativas desenvolvidas, enquadradas nos padrões mais recentes da “sociedade do conhecimento” que se quer desenvolver (cf. www.alamoslisboa.org).