



ÁLAMOS

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES ANO 2008

Os **Álamos – Associação Juvenil** é simultaneamente uma Residência Universitária e um centro de dinamização cultural e de promoção de actividades de solidariedade social (cf. Diário da República - III Série, n.º 229 - 29/9/1993 - constituição e estatutos da Associação).

O seu principal objectivo é incentivar uma cidadania activa entre estudantes universitárias, uma participação responsável e solidária na sociedade, proporcionando para isso os meios complementares à formação académica e familiar, facultando instalações e equipamentos adequados que permitam alcançar a dimensão humana e cultural, o desenvolvimento integral da personalidade para tal requerido. Os Álamos prosseguem os seus fins reconhecendo e fomentando o valor da Universidade e do ideal universitário, a importância da formação contínua, o espírito de solidariedade social, o sentido de responsabilidade pessoal pelo bem comum, o espírito de convivência e da *sã camaradagem*.

A Residência Universitária dos Álamos abriu as suas portas na zona do Campo Grande no início dos anos sessenta do século XX e encontra-se já na segunda década de existência na actual sede. Ao longo destes anos viveram e frequentaram os Álamos muitas universitárias dos vários pontos do país e do mundo - Angola, Itália, França, Japão, Finlândia, Índia, Alemanha, Irlanda, Macau - num ambiente familiar e aberto. O clima de *entreaajuda* que se vive entre as residentes facilita a integração tanto na vida académica como em Lisboa, para muitas uma nova cidade. A Residência é um local de encontro de ideias e projectos de estudo, de convívio e de formação, num clima de respeito mútuo e de amizade.

A iniciativa e toda a dinâmica que se vive nos Álamos são jovens. São-no os membros da Associação, assim como o planeamento e gestão anual das actividades. É nas reuniões levadas a cabo para esse efeito, e/ou de um modo espontâneo ao longo do ano, que vão surgindo temas e que vão sendo apontadas sugestões, identificadas lacunas, com o objectivo comum do bom desempenho individual e social da Associação e dos seus membros. Todas as actividades, realizadas ao ritmo do ano lectivo, destinam-se a membros da Associação, na sua maioria jovens estudantes universitárias, amigos convidados e todos os interessados.

Através de acções muito diversificadas, ao longo deste ano de 2008 os Álamos foram proporcionando, como nos anos anteriores, ocasiões de alargar horizontes e interesses, de criar abertura a novos saberes, de incentivar um desempenho qualificado da profissão de estudante e de preparar para a vida profissional.

1 - ACTIVIDADES PERIÓDICAS

De Janeiro a Julho e de Outubro a Dezembro.

Actividades periódicas que visam descobrir e desenvolver gostos e aptidões, alargar o âmbito da cultura geral de cada um, incrementar o espírito de solidariedade.

1.1. AULAS DE VIOLA LIGEIRA

Periodicidade: semanal

Coordenação: Teresa Tato

Média de participantes: 6 pessoas

Local: Álamos

1.2. MANHÃS DE DESPORTO

Prática de desportos variados no Estádio Universitário.

Periodicidade: semanal

Coordenação: Marta Faria (de Janeiro a Setembro)

Média de participantes: 10 pessoas

Local: Estádio Universitário ou Clube Darca

1.3. CORO

Ensaio de músicas corais para apresentação em festas e comemorações.

Periodicidade: semanal

Coordenação: Mafalda Chaveiro

Média de participantes: 10 pessoas

Local: Álamos

1.4. CINE FÓRUM

Apresentação e debate sobre um tema de actualidade, orientado por convidados.

Periodicidade: mensal

Coordenação: Conceição Bernardo / Sofia Ávila

Média de participantes: 15

Filmes debatidos e pessoas convidadas para orientar o debate:

16/02 - A FESTA DE BABBETTE, com Dra. Maria Paes Vasconcelos

10/05 - A CASA ENCANTADA, com Dra. Sofia Carvalho

21/06 – HOOLIGANS - REBELDES DE BAIRRO

25/10 – JOGADA INOCENTE: À PROCURA DE BOBBY FISHER, com Dra. Alexandra Chumbo

15/11 – A QUALQUER CUSTO, com Dra. Benedita Santiago Neves

1.5. LIVRO FÓRUM

Apresentação e debate de um livro

Periodicidade: Mensal

Coordenação: Sofia Ávila/Fátima Dermawen/Helena Vieira

Média de participantes: 5

Livros debatidos:

23/02 – AUTO DA BARCA DO INFERNO, de Gil Vicente

05/04 - TERÇAS-FEIRAS COM MORRIE, de Mitch Albon

26/04 - CIVILIZAÇÃO, um conto de Eça de Queiroz

31/05 - HARRY POTTER, de J. K. Rowling

1.6. ACTIVIDADES DE SOLIDARIEDADE

1.6.1 - BAIRRO DA CHARNECA

Apoio escolar às crianças com dificuldades de aprendizagem, a par de actividades de ocupação de tempos livres e de acompanhamento de algumas famílias.

Periodicidade: semanal

Coordenação: Adelina Castelo
Média de participantes: 10 jovens voluntárias e 20 crianças
Local: Escola do 1º Ciclo – n.º 66 do Bairro da Charneca

1.6.2 - ALFABETIZAÇÃO DE MÃES CIGANAS

Periodicidade: semanal
Coordenação: Margarida Santos Martins
Média de participantes: 5
Local: Pontinha - Lisboa

1.6.3 - LUMIAR

Sessões de formação humana e cristã.
Periodicidade: semanal
Coordenação: Helena Forte
Média de participantes: 5 estudantes universitárias e 8 crianças
Local: Centro de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian

1.7. ACTIVIDADE DE FORMAÇÃO CATÓLICA

Actividades de formação doutrinal e espiritual católica confiadas à Prelatura do Opus Dei.
Meditações semanais – 4ª e Sábados - 18h30 - 19h00
Manhãs de retiro – 2º Domingo de cada mês, das 10h00 às 13h00
Retiros de fim-de-semana
Cursos de Doutrina Católica
Sessões de Formação para Catequistas

2 - ACTIVIDADES PONTUAIS

Ao longo do ano, com periodicidade variável, partindo de iniciativas diversas, algumas individuais, outras de grupos temáticos espontâneos, outras da Direcção.
Porta aberta à imaginação...

2.1. CONFERÊNCIAS E TERTÚLIAS CULTURAIS

Durante o ano de 2008 surgiram conferências e tertúlias acerca dos mais variados temas e interesses.

Periodicidade: variável

Coordenação: Direcção, com delegação, caso a caso

09/01 - TERTÚLIA FILMADA COM SÃO JOSEMARIA

23/01 - HISTÓRIAS DE UMA CORRETORA DA BOLSA DE NOVA YORK, com Domitília dos Santos, Vice-Presidente da Salomon Smith Barney

13/02 - À CONVERSA COM...PESSOAS QUE CONHECERAM S.JOSEMARIA, com Mª Lúcia Mendes.

19/02 - OLHARES SOBRE O IRÃO, com Margarida Martins, Jornalista da TVI

20/02 - D. CARLOS I, UM HOMEM, UM REI NO SEU TEMPO, com Dra. Cristina Brás Agostinho

03/04 - A IMPORTÂNCIA DA FILOSOFIA NA MENTALIDADE UNIVERSITÁRIA

10/04 - TRABALHO DE EQUIPA, com Eng. Graça Carvalho

16/04 - O TRATADO DE LISBOA, com Prof. Hernâni Lopes

07/05 - A VIAGEM APOSTÓLICA AOS EUA E VISITA À SEDE DA ONU DO PAPA BENTO XVI, com Aura Miguel, Jornalista da RR e Vaticanista



- 14/05 - AJUDA HUMANITÁRIA INTERNACIONAL, experiências de voluntariado em África, com Cátia Sá Guerreiro, enfermeira do Departamento Internacional da AMI
- 28/05 - TERTÚLIA: Resultado e entrega dos prémios do Concurso de Contos e poemas, pela Presidente do Júri: Exma. Senhora Dra. Maria Lúcia Alves Mendes.
- 25/06 - TERTÚLIA FILMADA DE S. JOSEMARIA EM CARACAS - VENEZUELA
- 24/09 - TERTÚLIA, *relatos do* Encontro com o Papa em Lourdes.
- 01/10 - TERTÚLIA FILMADA sobre S. Josemaría.
- 08/10 - SERÃO CULTURAL "INTRODUÇÃO À ARTE POÉTICA", com Chimena Barros da Gama, Doutoranda em Estudos Literários (Literatura Portuguesa), pela Universidade Estadual Paulista (UNESP/Araraquara/ SP/ Brasil) e Professora de Língua Portuguesa, Língua Francesa, Literatura e Redacção.
- 12/10 - TERTÚLIA sobre Maquilhagem Rápida para o Dia-a-Dia, com Cristina Santos, Consultora de Beleza da Mary Kay.
- 16/11 - AVENTURAS DE UMA EMBAIXATRIZ, com Dra. Maria Salomé Sampaio
- 24/11 - TERTÚLIA sobre Economia: a Crise Económica, com Dr. José Araújo Director de Marketing - Empresas Corporate Millennium BCP.

2.2. ENCONTROS COM PROFISSIONAIS DA COMUNICAÇÃO SOCIAL

Contacto com jornalistas de diversas áreas. As experiências profissionais e pessoais.

Periodicidade: variável

Coordenação: Ana Augusta/Marta Roque

24/01 - TRABALHOS DE JORNALISTA FREE-LANCER com Susana Torrão

28/02 - ENTRETENIMENTO PARA GRANDES AUDIÊNCIAS, com Cristina Abranches de Almeida da RR

29/05 - OS MEDIA E OS SEUS PÚBLICOS, com Conceição Lino da SIC

2.3. CURSOS COMPLEMENTARES À FORMAÇÃO ACADÉMICA

2.3.1 CURSO DE INTRODUÇÃO À ACTIVIDADE EMPRESARIAL



Curso de 21 horas entre 18 de Outubro e 29 de Novembro, realizado em parceria com a AESE – Escola de Direcção e Negócios – com o principal objectivo de proporcionar a estudantes universitárias e jovens profissionais condições para a análise de factores determinantes na afirmação de uma empresa recorrendo ao “método do caso”. No final foi feita uma visita de estudo ao Hospital de S.^{ta} Maria, incidindo nas experiências de gestão hospitalar.

Coordenação: Maria Cabral

2.4. PASSEIOS POR LISBOA E ARREDORES

2.4.1 MANHÃS CULTURAIS

Visitas semanais aos museus de Lisboa.

Coordenação: Sofia Ávila

20/01 - Museu Nacional do Teatro

27/01 - Museu Nacional do Traje e da Moda

17/02 - Museu Nacional de Arte Antiga

24/02 - Museu Nacional de Arte Contemporânea

20/04 - Convento/Palácio de Mafra, visita guiada pela Dra. Cristina Brás Agostinho

2.4.3 Toc ́ANDAR

Passeios mensais por percursos pedestres do nosso país

Coordenação: Susana Ramos/Fátima Magalhães

03/02 - Serra do Risco - Arrábida



02/03 - Rota dos Moinhos - Oeste

06/04 - Observação de Aves nos Sapais do Tejo

01/06 - Cabo da Roca



2.5. INTERCÂMBIOS

Participação em intercâmbios internacionais, alguns deles em Portugal, outros fora do país.

Coordenação: Direcção, com delegação caso a caso.

2.5.1 INTERCÂMBIOS NACIONAIS

01 a 04/05 - Peregrinação a Fátima a pé, percorrendo parte dos CAMINHOS DO TEJO, identificados pelo Centro Nacional de Cultura

14 e 15/06 – JORNADAS NACIONAIS DE VOLUNTARIADO em Enxomil, preparação do Campo de Trabalho de Verão a realizar na vila de Sal Rei na ilha da Boavista em Cabo Verde...

Outras festas variadas: Carnaval, Santos Populares, Natal, ...

2.6.2 INTERCÂMBIOS INTERNACIONAIS

15/03-24/03 – ENCONTRO UNIVERSITÁRIO INTERNACIONAL UNIV'2008, em Roma, no qual se enquadrou o CONGRESSO sob o tema “SER, APARECER, COMUNICAR: modas e modelos sociais do cinema e da televisão”, tema trabalhado e debatido por jovens universitárias em todo o mundo. Este Congresso é organizado pelo ICU – Istituto per la Cooperazione Universitaria, ONG italiana

31/07-15/08 - CAMPO DE TRABALHO DE VOLUNTARIADO UNIVERSITÁRIO em Cabo Verde
11 a 15/09 - encontro com o Papa em Lourdes.

2.7. VOLUNTARIADO

2.7.1 – INTERNACIONAL, EM CABO VERDE

De 01 a 15 de Agosto 60 voluntárias, estudantes universitárias de todo o país (Lisboa, Coimbra, Viseu, Porto e Braga) levaram a cabo um intenso programa de actividades dirigido à população do Bairro da Calabaceira, bairro limítrofe, um dos mais pobres, da Cidade da Praia, Ilha de Santiago, Cabo Verde. Em cooperação com as associações de desenvolvimento locais foram realizados trabalhos fundamentalmente no âmbito da educação ambiental e do atendimento médico, mas também de formação de adolescente e senhoras, de informática e de ocupação dos tempos livres de crianças. Simultaneamente foi organizado um curso de português para professores do ensino secundário e um curso de “Empreendedorismo e Autonegócio”, para raparigas novas. Para acompanhar o Projecto foi criado um *site*, com *link* a um *blog*: <http://projectocaboverde.no.sapo.pt/>



2.7.2 – NACIONAL, EM ZONA RURAL

De 14 a 20 de Julho, várias voluntárias estudantes universitárias, em parceria com universitárias belgas, promoveram actividades de tempos livres para crianças e adolescentes e animação de idosos na Bajouca – Leiria.

2.8. VÁRIOS

01/07-15/10 -CONCURSO DE PEÇAS DE TEATRO, estimulando a criatividade e a riqueza da expressão escrita

30/10 – Participação na MISSA DAS UNIVERSIDADES e convívio subsequente, organizado pela Pastoral Universitária da Diocese de Lisboa

03 e 05/06 - AULAS DE BIJUTERIA, sessões práticas realizadas por Rosário Cardoso

07 a 10/06 - Convívio de estudo, em Almoçageme (perto de Sintra).

14/06 - Convívio de preparação para Cabo Verde

3 – ÁLAMOS, POLO DE VIDA UNIVERSITÁRIA

Todos os dias do ano, a todas as horas do dia.

Os Álamos oferecem um conjunto de infra-estruturas que favorecem o clima familiar e de amizade que caracteriza a Associação. Para tal, a sede da Associação dispõe de biblioteca, salas de estudo, salas para trabalhos de grupo, computadores com ligação à *Internet*, sala de convívio, auditório, jardim.

Em 2008 continuaram os trabalhos de informatização da Biblioteca, além do habitual enriquecimento com aquisição e oferta de novos exemplares de livros de estudo ou lúdicos.

É de referir a actualização permanente do portal dos Álamos na *Internet*, o que permitiu passar a divulgar de modo mais amplo e efectivo as iniciativas desenvolvidas, enquadradas nos padrões mais recentes da “sociedade do conhecimento” que se quer desenvolver (cf. www.alamoslisboa.org).