



ÁLAMOS

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES ANO 2007

Os **Álamos – Associação Juvenil** é simultaneamente uma Residência Universitária e um centro de dinamização cultural e de promoção de actividades de solidariedade social (cf. Diário da República - III Série, n.º 229 - 29/9/1993 - constituição e estatutos da Associação).

O seu principal objectivo é incentivar uma cidadania activa entre estudantes universitárias, uma participação responsável e solidária na sociedade, proporcionando para isso os meios complementares à formação académica e familiar, facultando instalações e equipamentos adequados que permitam alcançar a dimensão humana e cultural, o desenvolvimento integral da personalidade para tal requerido. Os Álamos prosseguem os seus fins reconhecendo e fomentando o valor da Universidade e do ideal universitário, a importância da formação contínua, o espírito de solidariedade social, o sentido de responsabilidade pessoal pelo bem comum, o espírito de convivência e da sã camaradagem.

A Residência Universitária dos Álamos abriu as suas portas na zona do Campo Grande no início dos anos sessenta do século XX e encontra-se já na segunda década de existência na actual sede. Ao longo destes anos viveram e frequentaram os Álamos muitas universitárias dos vários pontos do país e do mundo - Angola, Itália, França, Japão, Finlândia, Índia, Alemanha, Irlanda, Macau - num ambiente familiar e aberto. O clima de entreajuda que se vive entre as residentes facilita a integração tanto na vida académica como em Lisboa, para muitas uma nova cidade. A Residência é um local de encontro de ideias e projectos de estudo, de convívio e de formação, num clima de respeito mútuo e de amizade.

A iniciativa e toda a dinâmica que se vive nos Álamos são jovens. São-no os membros da Associação, assim como o planeamento e gestão anual das actividades. É nas reuniões levadas a cabo para esse efeito, e/ou de um modo espontâneo ao longo do ano, que vão surgindo temas e que vão sendo apontadas sugestões, identificadas lacunas, com o objectivo comum do bom desempenho individual e social da Associação e dos seus membros. Todas as actividades, realizadas ao ritmo do ano lectivo, destinam-se a membros da Associação, na sua maioria jovens estudantes universitárias, amigos convidados e todos os interessados.

Através de acções muito diversificadas, ao longo deste ano de 2007 os Álamos foram proporcionando, como nos anos anteriores, ocasiões de alargar horizontes e interesses, de criar abertura a novos saberes, de incentivar um desempenho qualificado da profissão de estudante e de preparar para a vida profissional.

1 - ACTIVIDADES PERIÓDICAS

De Janeiro a Junho e de Outubro a Dezembro.

Actividades periódicas que visam descobrir e desenvolver gostos e aptidões, alargar o âmbito da cultura geral de cada um, incrementar o espírito de solidariedade.

1.1. AULAS DE VIOLA LIGEIRA

Periodicidade: semanal

Coordenação: Teresa Tato

Média de participantes: 6 pessoas

Local: Álamos

1.2. MANHÃS DE DESPORTO

Prática de desportos variados no Estádio Universitário.

Periodicidade: semanal

Coordenação: Marta Faria

Média de participantes: 10 pessoas

Local: Estádio Universitário ou Clube Darca

1.3. CORO

Ensaio de músicas corais para apresentação em festas e comemorações.

Periodicidade: semanal

Coordenação: Olga Almeida / Margarida Moreira

Média de participantes: 10 pessoas

Local: Álamos

1.4. ATELIER DE JORNALISMO

Incentivo ao envio de artigos para jornais e à participação na redacção e edição do jornal dos Álamos, o TRINTA E CINCO

Periodicidade: sempre que possível

Coordenação: Margarida Marcelino

Média de participantes: 10 pessoas

Local: Álamos

1.5. CINE FÓRUM

Apresentação e debate sobre um tema de actualidade, orientado por convidados.

Periodicidade: mensal

Coordenação: Teresa Ferreira / Sofia Ávila

Média de participantes: 20

Filmes debatidos e pessoas convidadas para orientar o debate:

30/06 – OS CORISTAS

27/10 – VOO 93, com Cristina B. Agostinho (lic. História)

17/11 – O LADO OBSCURO DA LEI, com Maria Filomena Santos (advogada)

1.6. LIVRO FÓRUM

Apresentação e debate de um livro

Periodicidade: mensal

Coordenação: Sofia Ávila/Fátima Dermawen/Helena Vieira

Média de participantes: 5

Livros debatidos:

20/10 – O VELHO E O MAR

1.7. ACTIVIDADES DE SOLIDARIEDADE

1.7.1 - BAIRRO DA CHARNECA

Apoio escolar às crianças com dificuldades de aprendizagem, a par de actividades de ocupação de tempos livres e de acompanhamento de algumas famílias.

Periodicidade: semanal

Coordenação: Olga Almeida

Média de participantes: 10 jovens voluntárias e 20 crianças

Local: Escola do 1º Ciclo – n.º 66 do Bairro da Charneca

1.7.2 - LUMIAR

Sessões de formação humana e cristã.

Periodicidade: semanal

Coordenação: Helena Forte

Média de participantes: 5 estudantes universitárias e 16 crianças

Local: Centro de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian

1.8. ACTIVIDADE DE FORMAÇÃO CATÓLICA

Actividades de formação doutrinal e espiritual católica confiadas à Prelatura do Opus Dei.

Meditações semanais – 4ª e Sábados - 18h30 - 19h00

Manhãs de retiro – 2º Domingo de cada mês, das 10h00 às 13h00

Retiros de fim-de-semana

Cursos de Doutrina Católica

Sessões de Formação para Catequistas

2 - ACTIVIDADES PONTUAIS

Ao longo do ano, com periodicidade variável, partindo de iniciativas diversas, algumas individuais, outras de grupos temáticos espontâneos, outras da Direcção.

Porta aberta à imaginação...

2.1. CONFERÊNCIAS E TERTÚLIAS CULTURAIS

Durante o ano de 2007 surgiram conferências e tertúlias acerca dos mais variados temas e interesses.

Periodicidade: variável

Coordenação: Direcção, com delegação caso a caso

17/01 - PONTO DE APOIO À VIDA – conferência com a responsável por uma organização de apoio a grávidas em situações difíceis.

28/03 - O PONTIFICADO DE BENTO XVI – com Aura Miguel, jornalista da rádio Renascença.

25/04 - TIMOR – tertúlia com Margarida dos Santos Martins, jornalista da TVI.

28/05 - CATARINA MALLEY, DESDE A GÉNESE À CRIAÇÃO DE UM LIVRO – com Margarida Góis (escritora).

31/10 - APRESENTAÇÃO DO LIVRO: "JESUS DE NAZARÉ" – com o Pe. João Paulo Pimentel

07/11 - PIRATAS: FACTOS E LENDAS – com Cristina B. Agostinho (lic. em História)

28/11 - ASPECTOS HISTÓRICOS E JURÍDICOS DO OPUS DEI OS MEDIA E O AR DO TEMPO – com Drª Isabel Vieira (advogada).

12/12 - TERTÚLIA COM ZITA SEABRA, MEMÓRIAS...

2.2. ENCONTROS COM PROFISSIONAIS DA COMUNICAÇÃO SOCIAL

Contacto com jornalistas de diversas áreas. As experiências profissionais e pessoais.

Periodicidade: variável

Coordenação: Ana Augusta/Marta Roque

25/01 - JORNALISTA ISABEL CANOTILHO

22/02 - JORNALISTA SANDRA NOBRE, da RTP

22/03 – JORNALISMO E CIÊNCIA, com LÚCIA CAVALEIRO

26/04 – POLÍTICA NO JORNALISMO, com PAULO MAGALHÃES

31/05 – JORNALISTA M^a FLOR PEDROSO, da Antena 1

25/10 – JORNAIS GRATUITOS – Seus públicos e conteúdos, com SÉGIO H. COIMBRA
director do jornal MEIA HORA

21/11 - OS TEMAS DE EDUCAÇÃO E RELIGIÃO NUM SEMANÁRIO, com MÓNIMCA
CONTRERAS, do JORNAL EXPRESSO

2.3. CURSOS COMPLEMENTARES À FORMAÇÃO ACADÉMICA

2.3.1 CURSO DE INTRODUÇÃO A ACTIVIDADE EMPRESARIAL

Curso de 36 horas entre 20 de Outubro e 24 de Novembro, realizado em parceria com a AESE – Escola de Direcção e Negócios – com o principal objectivo de proporcionar a estudantes universitárias e jovens profissionais condições para a análise de factores determinantes na afirmação de uma empresa recorrendo ao “método do caso”. No final foi feita uma visita de estudo ao Hospital de S.^{ta} Maria, incidindo nas experiências de gestão hospitalar.

Coordenação: Maria Cabral

2.4. PASSEIOS POR LISBOA E ARREDORES

2.4.1 MANHÃS CULTURAIS

Visitas semanais aos museus de Lisboa.

Coordenação: Sofia Ávila

14/10 - Museu da Cidade

21/10 - Museu Rafael Bordalo Pinheiro

28/10 - Museu Anastácio Gonçalves

18/11 - Exposição “Hermitage em Lisboa”

25/11 - Museu do Fado

2.4.3 TOC ́ANDAR

Passeios mensais por percursos pedestres do nosso país

Coordenação: Susana Ramos/Fátima Magalhães

04/02 – Serra do Socorro

04/03 – Reserva Natural do Estuário do Tejo

01/07 – Serra de Montejunto

07/10 – Cabo da Roca/Sintra

04/11 – Percurso do Castelo (Sintra)

02/12 – Serra de São Luís

2.5. INTERCÂMBIOS

Participação em intercâmbios internacionais, alguns deles em Portugal, outros fora do país.

Coordenação: Direcção, com delegação caso a caso.

2.5.1 INTERCÂMBIOS NACIONAIS

28/04-01/05 - Peregrinação a Fátima a pé, percorrendo parte dos CAMINHOS DO TEJO, identificados pelo Centro Nacional de Cultura

05/05-6/05 – JORNADAS NACIONAIS DE VOLUNTARIADO em Enxomil, preparação do Campo de Trabalho de Verão a realizar no Bairro da Calabaceira, em Cabo Verde...

Outras festas variadas: Carnaval, Santos Populares, Natal, ...

2.6.2 INTERCÂMBIOS INTERNACIONAIS

- 31/03-09/04 – ENCONTRO UNIVERSITÁRIO INTERNACIONAL UNIV'2007, em Roma, no qual se enquadrou o CONGRESSO sob o tema “SER, APARECER, COMUNICAR: modas e modelos sociais do cinema e da televisão”, tema trabalhado e debatido por jovens universitárias em todo o mundo. Este Congresso é organizado pelo ICU – Istituto per la Cooperazione Universitaria, ONG italiana
- 27/07-16/08 - CAMPO DE TRABALHO DE VOLUNTARIADO UNIVERSITÁRIO em Cabo Verde

2.7. VOLUNTARIADO

2.7.1 – INTERNACIONAL, EM CABO VERDE

De 27 de Julho a 16 de Agosto, 60 voluntárias, estudantes universitárias de todo o país (Lisboa, Coimbra, Viseu, Porto e Braga) levaram a cabo um intenso programa de actividades dirigido à população do Bairro da Calabaceira, bairro limítrofe, um dos mais pobres, da Cidade da Praia, Ilha de Santiago, Cabo Verde. Em cooperação com as associações de desenvolvimento locais foram realizados trabalhos fundamentalmente no âmbito da educação ambiental e do atendimento médico, mas também de formação de adolescente e senhoras, de informática e de ocupação dos tempos livres de crianças. Simultaneamente foi organizado um curso de português para professores do ensino secundário e um curso de “Empreendedorismo e Autonegocio”, para raparigas novas. Para acompanhar o Projecto foi criado um *site*, com *link* a um *blog*: <http://projectocaboverde.no.sapo.pt/>

2.7.2 – NACIONAL, EM ZONA RURAL

De 4 a 12 de Agosto, várias voluntárias estudantes universitárias promoveram actividades de tempos livres para crianças e adolescentes e animação de idosos na Bajouca – Leiria.

2.7.3 – NACIONAL, EM ZONA SUB-URBANA

Nos dias 8 e 9 de Setembro, voluntárias estudantes universitárias promoveram um fim de semana intenso de actividades lúdicas e simultaneamente educativas para crianças e adolescentes do Bairro da Charneca do Lumiar, em Lisboa, tendo em vista conhecer novas crianças e voluntárias que possam vir a frequentar as actividades de voluntariado semanais ao longo do ano.

2.8. VÁRIOS

- 30/06-30/09 -CONCURSO DE HISTÓRIAS E CONTOS, estimulando a criatividade e a riqueza da expressão escrita
- 30/10 – Participação na MISSA DAS UNIVERSIDADES e convívio subsequente, organizado pela Pastoral Universitária da Diocese de Lisboa

3 – ÁLAMOS, POLO DE VIDA UNIVERSITÁRIA

Todos os dias do ano, a todas as horas do dia.

Os Álamos oferecem um conjunto de infra-estruturas que favorecem o clima familiar e de amizade que caracteriza a Associação. Para tal, a sede da Associação dispõe de biblioteca, salas de estudo, salas para trabalhos de grupo, computadores com ligação à *Internet*, sala de convívio, auditório, jardim.

Em 2008 continuaram os trabalhos de informatização da Biblioteca, além do habitual enriquecimento com aquisição e oferta de novos exemplares de livros de estudo ou lúdicos.

É de referir a actualização permanente do portal dos Álamos na *Internet*, o que permitiu passar a divulgar de modo mais amplo e efectivo as iniciativas desenvolvidas, enquadradas nos padrões mais recentes da “sociedade do conhecimento” que se quer desenvolver (cf. www.alamoslisboa.org).